



HET
Ken Je Zelf
BEWUSTZIJS TRAJEKT

www.nieuwetijders.nl



Ken Je Zelf

BEWUSTZIJS TRAJECT

Onze natuurgerichte en spirituele begeleiding geeft een andere kijk op klachten en diagnoses dan men gewend is. Wij kijken veel meer naar de samenhang van alle levensdelen; natuurlijke tekorten, de spirituele behoeften, mentale en fysieke klachten en jouw onderliggende talenten. Alles is immers verbonden met elkaar en heeft een betekenis in het grotere geheel.



VOOR VRAGEN KIJK OP DE SITE:
WWW.NIEUWETIJDERS.NL



Vier Pijlers

1

Ervarend leren:

leren door te doen, uitdagingen en grenzen verleggen, vallen en opstaan. Out of your mind en opnieuw leren ont-wikkelen.

2

Bewust worden:

aandacht voor basiswaarden en wat werkelijk is, in aandacht beter zorgen voor jezelf, elkaar en meer leven vanuit compassie en verbinding.

3

Mens en natuur:

inzicht en stimulans in eigen wAarde, meer aandacht voor eigen nalatenschap, circulariteit, duurzaam en natuurlijker leren leven.

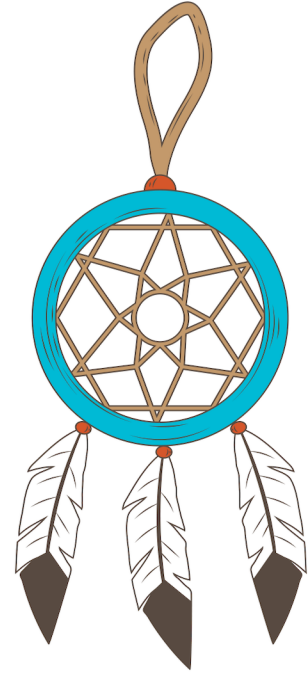
4

Inclusiviteit:

diversiteit verbinden en de ontwikkeling van talent en eigenheden stimuleren, de verschillen dienen bij ons de samenhang.

Ken Je Zelf

7 STAPPEN



- 01** **Ontdekken:** Blokkades en ongekende mogelijkheden
- 02** **Verwonderen:** Talenten verbinden duurzame creaties
- 03** **Verbinden:** Inzicht en bewustwording
- 04** **Creëren:** Natuurlijke wijze om tot creatie te komen
- 05** **Regisseren:** Regisseur van je eigen leven en levensplan
- 06** **Acteren:** Welke rollen zijn nodig, uitgespeeld en te leren
- 07** **Integreren en transformeren:** Het geleerde en de nieuwwetijdse houding heeft een eigen plek



KenJeZelf

INFORMATIE BORD



WHAT IS HET KENJEZELF

Ons ABC-lesmodel is een waardevolle 7-stappen tool tijdens deze transformatieve reis van het overwinnen van uitdagingen en het ontdekken van innerlijke kracht.



NIEUWETIJD

Het nieuwetijdse KenJeZelf omvat

de nieuwe ABC methode, mindfulness meditaties, bewustzijnsoefeningen, creatieve activiteiten, stilte-, en bezinningsmomenten, spirituele ontwikkeling en uitdagende sport en spel activiteiten.

ABC MODEL

Het vernieuwde ABC-lesmodel fungeert als een praktische leidraad om negatieve gewoonten te transformeren en biedt een kompas voor diepgaande zelfreflectie. In zeven stappen worden basiswaarden, emoties en zintuiglijke ervaringen verkend, met bijzondere aandacht voor ademhaling en aarding.

KenJeZelf



Het is een zelfbewuste ontwikkelingsreis en (her)ontdekkend avontuur. De wereld veranderen begint immers bij jezelf veranderen en bewust worden van jezelf.

Ken Je Zelf

TRAJECTEN

Traject Route 66 is een intensief bewustmakingsprogramma ontworpen voor jongeren, verspreid over een periode van 66 dagen intern op Gran Canaria of online via [E-Health](#) te volgen. Het traject heeft tot doel een diepgaande en transformerende ervaring te bieden die jongeren in staat stelt zichzelf op verschillende niveaus te verkennen en te ontwikkelen.

Individuele transformatieve trajecten zijn persoonlijk en op jouw proces afgestemd. Onze Gidsen/therapeuten en Nieuwetijdse Coaches hebben ruimschoots ervaring opgedaan in het werk van de reguliere hulpverlening. Ze kennen de verschillen - regulier en alternatief - en hebben zich meer gericht op spirituele zelfontwikkeling.

De wereld heeft nieuwetijds leiders nodig. Ben jij er klaar voor om de verandering te zijn die je in de wereld wilt zien? Transformeer jezelf, leer ontdenken en stem af op je intuïtie en morele kompas. Neem de tijd om te groeien, te leren en bewust te worden van jouw impact op de wereld om je heen. Samen kunnen we bouwen aan een duurzamere, inclusievere en bewustere samenleving.



KenJeZelf

Transformeer jezelf om de wereld te veranderen



NIEUWETIJDERS

Onze KenJeZelf bewustwordingscampagne is ontworpen om mensen terug te brengen naar hun ware zelf en om een dieper contact te leggen met hun innerlijke wezen. Deze aanpak is gebaseerd op eeuwenoude Boeddhistische wijsheid, gecombineerd met technieken om negatieve gedachtenpatronen te doorbreken.

Ons doel is om het bewustzijn te vergroten, zodat we harmonieuzer kunnen samenleven, met respect voor onszelf, anderen en onze omgeving. Dit gebeurt vanuit een diepgaand hartbewustzijn, waarbij we streven naar het doorbreken van automatische, disfunctionele denkpatronen.

MISSIE

De wereld veranderen, begint door -ons- zelf te veranderen in denken en doen en het scheppen van een ander wereldbeeld. Dit is de intentie van het project en zo draagt Route 66 bij aan duurzame ontwikkeling.

Een nieuwe wereld waarin we samen bouwen aan een leefbare toekomst voor toekomstige generaties en voor het behoud van onze aarde, onze natuur en leefomgeving.



WAAR

REALLY GREAT PLACE

PARADISE, ARTEARA
GRAN CANARIA



**NEEM
CONTACT
MET ONS OP!**

www.nieuwetijders.nl