

Gran Canaria

ROUTE 66



DUURZAAM PROJECTPLAN

www.nieuwetijders.nl

Nieuwetijdse Bewustmakingstrajecten



INHOUD

Inleiding	01
Transformatief	02
Missie & Visie	03
Bewustmakingstraject	04
Vier pijlers	05
Vier elementen	07
Kernactiviteiten	09
Doelen	14
De aanpak	15
Toekomst	16





INLEIDING

Onze maatschappij heeft in de afgelopen jaren een snelle transformatie doorgemaakt en er is een toenemende bezorgdheid over de hoge prestatiedruk, de uitdagende leefomstandigheden, de hoge verwachtingen en de immense mentale druk die jongvolwassenen ervaren. Deze factoren kunnen ernstige gevolgen hebben voor toekomstige generaties en onze planeet. Daarom nemen we de verantwoordelijkheid om deze problemen op een 'andere' manier aan te pakken.

Dit traject richt zich op het bereiken van bewustwording en zingeving als sleutel tot een duurzame samenleving.



Ken Je Zelf

Onze aanpak faciliteert een uitnodigend klimaat waarbinnen een ieder zichzelf mag herontdekken en wij geloven dat een gezond klimaat onze onontdekte talenten en levensvisie meer aan het licht laat komen.





DE NOODZAAK VAN TRANSFORMATIE VOOR JONGEREN

Veel jongeren van de nieuwe generatie lopen vast in de bestaande systemen, patronen en normen van de oude wereld en zijn hun innerlijke krachtbronnen en verbinding met de natuur kwijtgeraakt. Het is hedendaags van groot belang dat jongvolwassenen een transformatie doorgaan en zichzelf leren kennen, zodat ze op een natuurlijke en gezonde manier bij kunnen dragen aan de verbetering van hun wereldbeeld. In deze tijd waarin verandering noodzakelijk is, vormen jongeren immers de toekomst van onze planeet.

Nieuwere generaties vragen om een andere aanpak in de benadering van (wereld) problemen. Wij begeleiden deze generatie om zichzelf naar een hoger niveau te tillen.

Een Beter Wereld Begint Bij Onszelf





MISSIE & VISIE



Missie

Samenwerken aan een duurzame en bewuste wereld, waarin we onszelf leren kennen en bewust worden - KenJeZelf - anderen zien en de natuur respecteren. Dit verbindt ons - menselijk - en stelt ons in staat om samen een betere en gezondere wereld te creëren.

Visie

Ons doel is om jongvolwassenen internationaal te helpen bij het duurzaam veranderen van hun manier van denken en leven. Dit doen we door middel van een 66-daags transformatief traject waarin we the Next Generation uitnodigen en uitdagen om zelf te werken aan bewustzijnsontwikkeling.





BEWUSTMAKINGSTRAJECT



Dit project voor jongvolwassenen richt zich op het stimuleren van menselijk bewustzijn en ontwikkelingsgerichte perceptie. Het doel is een gezonde en duurzame levensstijl en meer respectvolle omgang met mens en natuur te bevorderen. Het project beoogt een transformatie in de wereld teweeg te brengen.

Gran Canaria

Het project vindt plaats in Arteara, Gran Canaria vanwege het gunstige klimaat. Het doel is om jongvolwassenen te helpen bij het veranderen van hun wereldbeeld en ze bewust te maken van zichzelf, de eigen natuur en planeet.





VIER PIJLERS

1. Bewustwording

Het bewustzijn van jongeren over hun identiteit en nalatenschap, en hun vermogen om veranderingen aan te brengen, is van cruciaal belang in deze tijd. Jongeren zijn de toekomst en het is belangrijk dat we hen ondersteunen in het ontwikkelen van hun potentieel om de wereld te verbeteren.



2. Ervarend leren

Creatief, ervarend leren is een krachtige tool die jongeren in staat stelt om op een innovatieve en inspirerende manier te leren. Creatief ervarend leren kan bijdragen aan het oplossen van complexe problemen en het ontwikkelen van nieuwe ideeën en innovaties.



3. Mens & Natuur

Het is belangrijk om bewust te zijn van onze afhankelijkheid van de natuur en het klimaat, en hoe onze acties invloed hebben op deze systemen. We moeten ons bewust worden van onze impact en streven naar meer natuurlijk en respectvol gedrag, zowel tegenover dieren als onze eigen natuur.



4. Inclusiviteit

Het belang van inclusiviteit in deze tijd is groot. Door ons te richten op onze individualiteit, raken we verwijderd van onze ware natuur en vergeten we dat we allemaal deel uitmaken van een groter geheel. Het is daarom belangrijk om bewust te zijn van onze verschillen en deze te omarmen, zodat we eenheid kunnen creëren. Vooral jongeren spelen hierin een belangrijke rol, omdat zij de toekomst bepalen.



VIER ELEMENTEN

Water

Het is belangrijk om bewust om te gaan met water en te leren hoe we met minder water meer kunnen doen. Jongvolwassenen leren dat de beschikbaarheid van water afhankelijk is van de hoeveelheid water die er is en dat het belangrijk is om zuinig om te gaan met water en bewust te zijn van waar afvalwater naartoe gaat om bij te dragen aan het behoud van deze kostbare bron.



Aarde

Het is cruciaal om bewust te zijn van de natuurlijke kracht, voedingsstoffen en unieke eigenschappen die de aarde biedt. Door verbinding te maken met onze planeet, kunnen we duurzamer denken en handelen. Een circulaire aanpak kan hierbij helpen, omdat het afval minimaliseert en hergebruik van spullen bevordert om onze aarde schoon te houden.



Lucht

Schone lucht is essentieel voor een gezonde geest en lichaam, evenals de gezondheid van onze omgeving. Het is daarom van groot belang om te werken met het element lucht. Gelukkig bestaan er verschillende manieren om de lucht te zuiveren, waaronder het planten van bomen en andere vormen van herbeplanting.



Vuur

Passie en vuur zijn de drijvende krachten die ons aansporen om de wereld anders aan te pakken dan wat we hebben geleerd vanuit scholen, media, ouders en de omgeving. We realiseren ons dat we een drastische verandering nodig hebben om vooruitgang te boeken. Het is noodzakelijk om veel van het oude achter ons te laten, om zo de bodem te zuiveren en een nieuwe, gezonde toekomst te creëren.



KERNACTIVITEITEN

- Creativiteit
- Sport & Spel
- Zelfzorg/ Geld
- ABC-Mindfulness
- Hergebruik en Circulair Bouwen
- Ecologisch land- en tuinbouw (io)
- Huishouding & Koken



KERNACTIVITEITEN



CREATIVITEIT

Creativiteit en het werken met natuurlijke en afvalmaterialen zijn belangrijk omdat ze ons in staat stellen om onze verbeelding en innovatie aan te wakkeren, terwijl we tegelijkertijd duurzamer kunnen werken en onze impact op het milieu kunnen verminderen. .



SPORT & SPEL

Buiten sporten en spelen is niet alleen goed voor het lichaam, maar draagt bij aan een gezonde mentale gezondheid van jongvolwassenen. Het zorgt voor meer lichaamsbewustzijn, plezier, uitdaging en helpt om stress te verminderen en de algehele stemming te verbeteren.



KERNACTIVITEITEN



VOEDING EN KOKEN

Het is belangrijk om van natuurlijke en gezonde voeding bewust te zijn. Door bewuster om te gaan met eten en drinken en te delen met anderen, kunnen we bijdragen aan een gezondere en duurzamere wereld.



GROEPSACTIVITEITEN

Samenwerken aan een gezamenlijk doel zorgt voor een gevoel van saamhorigheid en verbondenheid binnen de groep. Hierdoor wordt het behalen van het doel niet alleen makkelijker, maar ook leuker en bevredigender.



KERNACTIVITEITEN



HUISHOUDING & GELD

Zelfzorg, huishouding en financieel beheer zijn belangrijke activiteiten die ons helpen verantwoordelijk en respectvol te zijn. Door deze activiteiten samen te doen, leren deelnemers verantwoordelijkheden te delen en respect te tonen voor de gezamenlijke omgeving.



CIRCULAIRE CREATIES

Het hergebruiken van materialen en bouwen met natuurlijke materialen dragen bij aan minder afval en meer duurzaamheid. Gevonden spullen kunnen creatieve kunstwerken en projecten worden. Bewustzijn van hergebruik en natuurlijke materialen is belangrijk in dagelijkse activiteiten.



KERNACTIVITEITEN



MINDFULNESS

Mindfulness en bewustzijnsoefeningen spelen een belangrijke rol in het traject. Het helpt stress te verminderen, betere focus en concentratie te ontwikkelen, emoties te reguleren en meer bewust te zijn van gedachten en gevoelens.



SAMENWERKEN

Elkaar een handje helpen, bijvoorbeeld de geitenhoeder, bevordert respect voor natuurlijk werk, versterkt sociale verbindingen en leert ons om behulpzaam te zijn voor anderen en de planeet. Verandering begint bij onszelf.



DOELEN



KEN JE ZELF

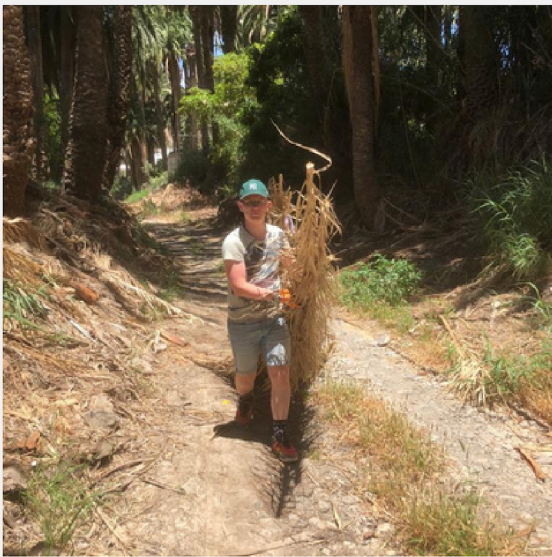
Het doel is om op een natuurlijke manier bewustzijn te ontwikkelen, een positieve en groei-gerichte perceptie te hebben, te leren denken op een transformatieve manier, het algehele welzijn te versterken en respectvol om te gaan met onze natuur en planeet.

Subdoelen

Versterking zelfredzaamheid en stress preventie, eigen verantwoordelijkheid, bewust van nalatenschap en meer eigen waarde ontwikkelen. Meer compassie en bewustzijn creëren voor duurzaam hergebruik en respectvol omgaan met elkaar, onze natuur en planeet.



DE AANPAK



De aanpak voor onze doelen richt zich op vier belangrijke pijlers: ervaren leren, bewustwording, mens en natuur en inclusiviteit. Het bevat ook zeven stappen die gebaseerd zijn op natuurlijke en universele waarden, namelijk herontdekken, verwonderen, verbinden, creëren, regisseren, acteren en integreren. Deze stappen zijn bedoeld om te helpen - de route inzichtelijk te maken - bij de transformatie van "Hoofdzaken naar Hartwerk".

In de Vallei van de Duizend Palmen in Artreara, Gran Canaria hebben wij een deelproject opgestart om de omgeving schoon te houden en plastic en ander afval op te ruimen.

Route 66 is een internationaal natuur educatie project waar jongeren worden gestimuleerd om duurzaam bewust te worden en anders om te gaan met materialen en de natuur. Ze worden o.a. geactiveerd om natuurlijke - en afvalmaterialen te hergebruiken en er kunst en nieuwe creaties van te maken.



TOEKOMST

Welkom in de toekomst! In 2030 zullen we ons vooral richten op het verbeteren van de kwaliteit van leven en welzijn, zowel in de zorg, begeleiding als onderwijs. We streven naar waarde-eco-modellen waarbij verbondenheid en ecologische verantwoordelijkheid centraal staan.

Natuur, Mens & Planeet

Wij zijn, of wij ons daarvan BEWUSTZIEN of niet, volledig afhankelijk van onze eigen natuur; waar wij samen mee wonen op deze planeet. Leer jezelf kennen is een eerste voorwaardelijke stap om een transformatieve verandering op gang te brengen. Weer zien wie wij werkelijk zijn.



ROUTE 66



ROUTE 66 KEN JE ZELF

Email Address

info@ziemens.nl

Website

www.nieuwetijders.nl / www.traject-route66.nl

Locatie

Arteara, Las Palmas, Gran Canaria, Espana

**www.traject-route66.nl
www.nieuwetijders.nl**